

# Schutzkonzept für den regulären Tanz- & Bewegungsunterricht im ZEOT Bern

## Ausgangslage:

Gemäss dem Bundesratsentscheid vom 17. Dezember 2021 und den Richtlinien des [BASPO](#) Bundesamt für Sport gilt ab Montag, 20. Dezember 2021 eine 2G Zertifikatspflicht für alle Kurse und Workshops im ZEOT Bern. Ausserdem ist das Tragen von Masken im Unterricht wieder zwingend.

## Weiterhin gilt:

- Die Hygienevorschriften des BAG müssen eingehalten werden
- Maskenpflicht während des gesamten Aufenthalts im ZEOT
- Contact Tracing: Anhand der Präsenzliste kann eine mögliche Infektionskette nachverfolgt werden
- Bei Krankheitssymptomen zuhause bleiben
- Leiterinnen mit Krankheitssymptomen dürfen keinen Präsenz-Unterricht leiten.

## Im Detail:

### 2G Zertifikatspflicht

Das Zertifikat wird bei Betreten des Tanzraumes kontrolliert. Sofern Euch die Lehrerin nicht kennt, bitte auch einen Ausweis mitbringen.

### Contact Tracing

Die Kursleiterinnen sind verantwortlich für das Führen der Präsenzlisten.

### Personen mit Krankheitssymptomen:

Personen mit Krankheitssymptomen wie Husten, Fieber, Atembeschwerden, Gelenkschmerzen oder Verlust des Geruchs- und Geschmackssinns dürfen nur am Online-Training bzw. Unterricht teilnehmen.

### Hygienevorschriften:

- Alle Lehrpersonen reinigen sich vor und nach dem Unterricht die Hände. Die Kursteilnehmerinnen werden beim Betreten der Kursräumlichkeiten dazu aufgefordert, ihre Hände zu desinfizieren oder zu waschen.
- Hilfsmittel wie Matten, Bälle oder Stöcke werden nach Gebrauch desinfiziert. Schleier werden nach jedem Gebrauch gewaschen.
- Es ist das eigene Hüfttuch und ggf. der eigene Schleier & Stock mitzubringen.

### Distanz halten:

- Nach Möglichkeit Distanz halten und Ansammlungen vermeiden.
- Die Kursteilnehmerinnen erscheinen, wenn möglich in Trainingskleidung, damit die Aufenthaltszeit in der Garderobe verringert werden kann.

### Reinigung:

- Tür- und Fenstergriffe, Lichtschalter, Wasserhahn und weitere sensible Berührungspunkte und Oberflächen sowie das WC werden regelmässig gereinigt.
- Es wird vor und nach jeder Lektion gelüftet.
- Der Boden wird täglich gereinigt.

Die Teilnahme am Unterricht liegt in der Eigenverantwortung der Kursteilnehmerinnen.  
Wir danken für Eure Mithilfe.